

Принято на заседании  
педагогического совета  
протокол № 3 от 29.01.2021 г.



Утверждаю  
Директор МОУ СОШ п.ст. Налейка  
И.Н. Кильдюшов

## ПРАВИЛА

для обучающихся и педагогов по технике безопасности  
и санитарно-гигиеническим нормам в учебных кабинетах «Точка Роста»

### 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Кабинеты центра «Точка Роста» являются учебными кабинетами и наряду с другими кабинетами предназначены для нормального обеспечения учебного процесса в школе, в нем обязательны для исполнения все общешкольные правила и инструкции.

Вместе с тем, кабинеты центра «Точка роста» являются специально оборудованными кабинетами, в которых действуют особые правила техники безопасности, поэтому к работе в них допускаются лишь те лица, которые прошли индивидуальный фиксированный инструктаж по правилам безопасности. Инструктаж проводится не реже 1 раза в полугодие. Ответственным за это является руководитель Центра «Точка Роста».

2.1.

### 2. ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ УЧАЩИХСЯ В УЧЕБНЫХ КАБИНЕТАХ ЦЕНТРА «ТОЧКА РОСТА»

Находясь в кабинетах центра «Точка Роста»

учащиеся обязаны:

- соблюдать дисциплину и порядок, правила безопасности и чистоту;
- занимать рабочие места согласно указаниям преподавателя и не менять их самовольно;
- заниматься только тем видом деятельности, которую определил преподаватель;
- немедленно сообщать преподавателю о любых замеченных неисправностях оборудования или неверной работы программного обеспечения;
- немедленно сообщать преподавателю о любом случае травматизма в кабинете, особенно от электрического тока.



## **2.2. Находясь в кабинете центра «Точка роста», учащийся имеет право:**

- на помощь и консультацию преподавателя;
- отказаться от продолжения работы с компьютером, если длительность именно его индивидуальной работы превышает допустимые санитарные нормы;
- самостоятельно экстренно отключить электрооборудование, если от этого зависит безопасность его или окружающих.

## **3. ПРАВИЛА ТЕХНИКИ БЕЗОПАСНОСТИ В КАБИНЕТЕ ЦЕНТРА «ТОЧКА РОСТА»**

### **3.1. ИСТОЧНИКИ ОПАСНОСТИ:**

- электроприборы с напряжением питания 220 В, мониторы и телевизоры, которые могут явиться источником электротравматизма;
- наличие электроприборов увеличивает опасность возгорания;
- мониторы компьютеров, телевизоры являются слабыми источниками ионизирующего излучения электромагнитных, электрических и магнитных статических полей.

### **3.2. ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ**

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- работать с электроприборами, имеющими повреждения корпуса или изоляции соединительных проводов;
- производить самовольное переключение разъёмов оборудования;
- приносить и самовольно подключать какое-либо оборудование;
- вставлять в отверстие приборов посторонние предметы;
- выключать или включать приборы без разрешения преподавателя.

Если производится выключение/включение, то интервал времени между включением/и выключением/включением должен быть не менее 15 секунд.

#### **В СЛУЧАЕ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ, НЕОБХОДИМО:**

- прекратить действие тока (лучше всего экстренным выключением приборов, т.к. попытка оттащить пострадавшего может привести к поражению током спасающего);
- немедленно сообщить о происшедшем преподавателю (даже если на первый взгляд всё обошлось лёгким испугом);
- оказать первую медицинскую помощь, если необходима.



### **3.3. ПРАВИЛА ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ**

#### **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:**

- использовать источники открытого огня (спички, зажигалки, петарды и др.);
- приносить на уроки легковоспламеняющиеся вещества (лаки, краски, порошок и т.т.);
- пользоваться неисправными электроприборами (в случае появления специфического запаха горячей изоляции, соответствующий прибор необходимо немедленно отключить и сообщить учителю);
- загромождать или закрывать проходы к путям эвакуации и доступ к средствам первичного пожаротушения;
- производить тушение возгорания не отключенных электроприборов водой или обычными огнетушителями;
- привлекать учащихся к тушению пожара.

#### **В СЛУЧАЕ УГРОЗЫ ПОЖАРА (возгорания, задымленность) НЕОБХОДИМО:**

- немедленно отключить все электроприборы, определить источники возгорания (задымленности) и ликвидировать его средствами первичного пожаротушения;
- если первичные действия по ликвидации возгорания в течение первых же минут не дали результата, учащиеся эвакуируются согласно плану эвакуации, по школе объявляется тревога, сообщается о пожаре.

### **4. САНИТАРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМЫ ПРИ РАБОТЕ С КОМПЬЮТЕРОМ**

#### Требования к организации занятий в кабинете центра «Точка роста»

- расстояние от центра экрана до глаз учащихся должно быть не менее 60 см;
- время интенсивной непрерывной работы на компьютере не должно превышать 25 минут, после чего обязателен перерыв с разминкой;
- в кабинете должна быть обеспечена вентиляция и проветривание между уроками.